

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日 9時～17時

## ●かけっこ教室 【体育協会主催】

講師：坂本 佳那先生（東北学生陸上競技連盟三段跳記録保持者）

■対象 小学生（全学年）

■開催日 6月8日（木）～8月10日（木）までの毎週木曜日

通常期間 6月8日～7月20日 夏休み期間 7月27日～8月10日

コース	期間	時間	受講料	回数	定員
低学年 （1～3年）	通常	16:30～17:15	3,500円 （保険料込）	10回	各20名
	夏休	9:30～10:15			
高学年 （4～6年）	通常	17:45～18:30			
	夏休	10:45～11:30			

■場所 市民体育館アリーナ ■持ち物 運動靴（室内用）、タオル、飲み物

※10名以上に達しない場合は開講できない場合があります。

※お友達の家族同士で参加を希望の場合でも、ご家族ごと申し込みをしてください。（代理申込不可）

※会場までは保護者の送迎をお願いします。

\*\*夏休み期間中イベント♪\*\*

8月10日ブラインドアスリート佐藤誠喜氏が来場し、世界大会のお話や世界レベルで戦うための心構えを直接指導してくれます!乞うご期待♪

## ●ヨガ棒エクササイズ～姿勢改善、気分スッキリ♪～

【体育協会委託教室】

講師：坂本 佳那先生（ヨガ棒エクササイズティーチャー）

■開催日 6月29日（木）～7月27日（木）までの毎週木曜日

■時間 19時～20時（1時間）

■回数 5回

■場所 市民体育館2階トレーニング室

■対象 どなたでも ■定員 15名

■参加料 5,000円 ※1回あたり1,000円（棒代含む）

## 2教室共通注意事項

※ 申し込みは体育協会（市民体育館2階）まで（電話で申込可）

※ 受講料は初回受講日にお支払いをお願いします。

※ 通院中の方、手術された方は事前に主治医の許可を得てください。

※ まれに受講日が変更になる場合があります。

