

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日 9時～17時



市民体育館【きっす広場開放日】

12月

2018 1月

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	6	7	⑧	9
10	11	12	13	14	⑮	16
17	18	19	20	21	⑳	23
24	25	26	27	28	29	30
31	※開放できない場合もあります。HP 等でお知らせしていますので確認してください。					

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	⑫	13
14	15	16	17	18	⑰	20
21	22	23	24	25	⑳	27
28	29	30	31			

今月で最後のセミナーになりました。今回の講師の先生は仙台大学准教授山口貴久氏です。当日参加もできますので、皆さんお気軽にご参加ください。

スポーツリーダーセミナー【第5回目】

■テーマ 『スポーツ傷害の予防とコンディショニング』

～ケガ等の予防と選手のコンディショニングづくりなどの実技を入れたセミナー～

■日 時 12月7日(木) 19時より

■場 所 東松島市コミュニティセンター2階会議室

■講 師 山口 貴久 氏 (仙台大学准教授)

BOC 公認アスレティックトレーナー・JOC 強化コーチングスタッフ(体操競技)

赤井地区体育館

フロアーコーティング作業が入るため貸出することができません。

予定期間 12月18日(月)～平成30年1月15日(月)

利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

事務局より

平成29年12月28日(木)～平成30年1月3日(水)まで全施設休館となります。

今年も多くの皆様のご利用ありがとうございました。

来年は1月4日(木)9時より開館します。

