



加盟団体が指導する教室のお知らせ

運動を通して健康増進と参加者同士交流を図り、楽しい汗をかきませんか。

■対象者 一般男女（初心者大歓迎）

■申込方法 体育協会窓口または電話で申し込みください。

■募集期間 8月6日(月)～8月31日(金) ※定員になり次第締め切り

■問合せ先 東松島市体育協会事務局（平日上記時間内）

教室	ラージボール卓球教室	硬式テニス教室	バドミントン教室
主催	東松島市卓球協会	東松島市テニス協会	東松島市バドミントン協会
日時	9月5日(水) 開講式 毎週水曜日	9月6日(木) 開講式 毎週木曜日	9月7日(金) 開講式 毎週金曜日
回数	10回コース 午後7時～9時	10回コース 午後7時～9時	10回コース 午後7時30分～9時
受講料 (保険料込)	3500円（開講式にお支払いください）		
定員	15人		10人
持物	上靴 飲み物 タオル	飲み物 タオル	上靴 飲み物 タオル
会場	市民体育館	矢本運動公園 テニスコート	市民体育館

※ラケットの借用は主催者へご相談ください。

スポーツクラブより会員募集のお知らせ

○楽しいリズム体操（指導者：阿部 美津子先生）

初めての方でも無理なくできる体操で、和気あいあいと楽しくやっています。
お気軽にご参加ください。

■活動日 毎週火曜日

■時間 10時～11時30分

■場所 東松島市民体育館（2階トレーニング室）

詳しくは 090-2885-7428（宮川）までご連絡ください。