

第26回リフレッシュフェスティバル

Good すぽ一つ東松島 & 東松島市体育協会ジョイント事業



楽しい体験コーナーがいっぱい。みんなでスポーツを楽しもう。

※予約は電話で申し込みください。(当日参加も可)

参加無料

10/7 (日)

■場所 鷹来の森運動公園 屋内運動場B棟

種目	対象	時間	内容等	予約
みんなで楽しもう タグラグビー	5~12 才	10時~12時	親子で参加。おじいちゃん、おばあちゃん の参加も待っています。	要

10/8 (月・祝日)

■場所 大曲地区体育館

種目	対象	時間	内容等	予約
かんたん楽々 コアトレーニング	一般	9時30分 ~10時	体幹をきたえキレイな姿勢を習得。 (坂本佳那先生)	要
ニュースポーツ体験 やってみようハンドボ ール・バドミントン・	どなた でも	9時30分 ~11時00分	普段やったことのない種目に触れら れます。(スポーツ推進委員)	不要
ハングラ エクササイズ	一般	10時15分 ~11時	踊るヨガでいい汗をかきましょう。 (坂本佳那先生)	要
ベビーバスケット体験 (ゆるスポーツ)	一般	11時 ~12時50分	激しく動かすと泣き出すボールでバ スケを体験。(体協インストラクター)	要
親子「あそび運動 教室」	4~5 才	11時~12時	親子で遊びながら体を動かしましよ う。(社会体育指導員)	要
んだねーJAPAN	一般	13時~15時	カーリングに似た床上カローリングを体験 できます。(Good すぽ一つ運営委員)	不要
フェンシング体験	どなた でも	13時~15時	国体、全国大会出場経験のある先 生が楽しく指導。(三浦まい先生)	不要
こどもスポチャン	子供	13時~15時	さかなつりゲーム、マグネットダーツ 他 (Good すぽ一つ運営委員)	不要

●施設無料一般開放 (時間 9時~17時)

施設名	期日	利用時間 等
鷹来の森運動公園(A~D球場)	7日(日)	※利用内容に制限あり
赤井地区体育館	7日(日)・8日(月・祝)	1回2時間
矢本運動公園(テニスコート)	7日(日)・8日(月・祝)	1回1時間

※中学生のみで利用の場合は16時30分まで。

—関連イベント—

イベント内容	日程		施設名
第11回東松島市民卓球大会	7日(日)	9時~	市民体育館
第7回東松島市長杯地域交流 パークゴルフ大会	8日(月・祝)	8時~	かなんパーク ゴルフ場
第31回ライオンズクラブ旗争奪 小学生ビニールバレーボール大会	8日(月・祝)	8時30~	市民体育館
第7回東松島市クラブ対抗 家庭バレーボール大会			
第13回東松島市長杯争奪 ソフトボール大会	8日(月・祝)	8時30~	鷹来の森運 動公園
第47回若鷹旗争奪少年野球大会	8日(月・祝)	9時~	
東松島市剣道連盟昇級審査会	8日(月・祝)	9時30分 ~	旧未来中学 校体育館

第51回クロスカントリー大会開催します。詳しい内容は、次回
スポバ通信(市報10月1日号)にてお知らせします。

■問・申し込み 特定非営利活動法人東松島市体育協会
Good すぽ一つ東松島(市民体育館2階)
TEL 82-9030 FAX 82-1170