

～東松島市体育協会・Good すぽーつ東松島ジョイント事業～

参加無料

当日参加もOK!

第26回



リフレッシュフェスティバル

～みんなでスポーツをエンジョイ～



10.7(日) 鷹来の森運動公園(屋内運動場B棟)

10:00～12:00 親子みんなで楽しもう **タグラグビー** <<要申込>>

10.8(月・祝日) 大曲地区体育館



EAST

WEST

9:30～11:00

ニュースポーツ体験

やってみよう

パドルテニス・ハンドボール

11:00～12:00 <<要申込>>

親子あそび運動教室

(4・5歳児対象)

9:30～10:00 <<要申込>>

かんたん♪楽々♪

コアトレーニング

10:15～11:00 <<要申込>>

踊るヨガ

「バンクラエクササイズ」

11:00～12:50 <<要申込>>

ベビーバスケ

んだねーJAPAN

「カローリング体験」
床上のカーリングです

13:00～15:00

フェンシング体験

サーベルでの的当てや
風船わりゲーム

こどもスポチャン

さかなつりゲーム
マグネットダーツ

詳しくは体協のチラシ・
ホームページをみてね。

施設一般無料開放

9:00～17:00

赤井地区体育館・矢本運動公園(テニスコート)7・8日

NEW 鷹来の森運動公園(A～D球場) 7日

※利用内容に制限あり。用具持参。



■問・申し込み 特定非営利活動法人東松島市体育協会
Good すぽーつ東松島(市民体育館2階)
TEL 82-9030 FAX 82-1170