

Sports Paradise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日 9時～17時



東松島市体育協会

スポパ通信

第51回東松島クロスカントリー大会参加者募集中

10/26(金)募集締め切り

■開催日:11月25日(日)

■会 場:東松島市鷹来の森運動公園

■種目および参加料(ひとり1種目のみ)

No.	種 目	参加料
①	高校・一般 8km 男子	1,800円
②	高校・一般 4km 男子	
③	高校・一般 4km 女子	
④	中学 3km 女子	1,300円 (市内1,000円)
⑤	中学 3km 男子	
⑥	小学 2km 4～6年女子	
⑦	小学 2km 4～6年男子	
⑧	ファミリー 1.5km 小学1～3年の親子	1,800円 (市内1,500円)
⑨	ペア 2km (小学生以上)	
⑩	健康づくり 2km (小学生以上)	1,000円

◆大会要項及び参加申込書は、東松島市体育協会(市民体育館)、各市民センターに備え付けているほか、市体育協会ホームページ《www.h-taikyo.jp》からもダウンロードできます。詳しい内容を確認のうえ、**市体育協会事務局窓口**でお申し込みください。また、市内小学校の児童は、学校から別途配布される申込用紙を利用してください。

今年度は Good すぽ一つ東松島とジョイント事業です。

●リフレッシュフェスティバル 10月7日・8日 開催

会 場	日 時	イベント内容
大曲地区体育館	9時30分～10時	かんたん楽々コアトレーニング
	9時30分～11時	ニュースポーツ体験やってみようハンドボール・バドミントン
	10時15分～11時	バン格拉エクササイズ
	11時～12時	親子運動あそび教室
	11時～12時50分	ベビーバスケット体験
	13時～15時	んだね-JAPAN(カロリーング) フェンシング体験 こどもスポチャン(魚釣りゲーム・マグネットダーツ他)
鷹来の森運動公園	7日(日)	10時～12時 みんなで楽しもうタグラグビー【屋内運動場B棟】
	9時～17時	無料一般開放【屋外 ABCD 球場】 ※利用内容の制限あり用具持参
赤井地区体育館	7日(日)	9時～17時 無料一般開放 ※1回2時間
	8日(月・祝)	
矢本運動公園 (テニスコート)	7日(日)	9時～17時 無料一般開放 ※1回1時間
	8日(月・祝)	

※無料一般開放・・・中学生のみで利用の場合は16時30分まで。