

Good すぽーつ東松島 ~YTT~

東松島市総合型スポーツクラブ(昨日より今日、今日より明日へ)

■問・申し込み Good すぽーつ東松島事務局 ☎82-9030 平日 9時~17時

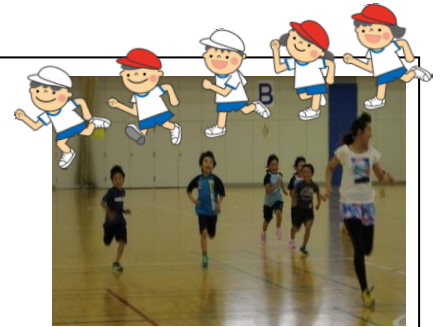
人気スポーツ教室の体験ができるチャンスです



何かやってみたい、春から入会してみたいけどどんな感じかな、と悩んでいる方に教室体験のご案内です。

《キッズかけっこ教室》

- ◆日時 2月20日・3月6日の水曜日 16時30分~
- ◆場所 市民体育館アリーナ
- ◆講師 坂本 佳那 氏
- ◆対象 年長児~小学5年生 ◆定員 各3名
- ◆体験料 200円



《ヨガと瞑想教室》

- ◆日時 2月14日・3月7日の木曜日 19時~
- ◆場所 市民体育館2階トレーニング室
- ◆講師 熱海 和美 氏
- ◆対象 一般(高校生以上) ◆定員 各5名
- ◆体験料 200円



《楽楽スポーツ体験教室》

用具を使って誰もがすぐできる楽しく簡単な体操や運動を行います。

- ◆日時 2月20日(水)10時~11時30分
- ◆場所 市民体育館アリーナ CDコート
- ◆講師 市レクリエーション協会
- ◆対象 一般 ◆定員 30名
- ◆体験料 一般200円/クラブ会員 無料



【申込方法】電話で受付できます。氏名・連絡先・参加する方の年齢(学年)・参加希望日をお伝えください。体験料は体験当日にお持ちください。