

Good すぽーつ東松島 ~YTT~

(昨日より今日、今日より明日へ)東松島市総合型スポーツクラブ

■問・申し込み Good すぽーつ東松島事務局 ☎82-9030 平日 9時～17時

後期スポーツ教室 受講生募集

ヨガと瞑想教室

9月6日(木) 9時～
申込受付開始

- ◆日時 10月4日(木) 19時～20時
- ◆場所 市民体育館 2階トレーニングルーム
- ◆講師 熱海 和美氏
- ◆対象 一般
- ◆定員 20名
- ◆回数 20回
- ◆受講料 7,000円 ※一括支払いのみ

【入会受付方法】

教室を申し込み、受付が完了したら入会と受講の手続きを行います。入会申込書は受付窓口、また Good すぽーつ東松島 HP(<https://goodsportsytt.wixsite.com/goodsports>)【様式ダウンロード→入会申込書・規約】からもダウンロードできます。

入会申込書、年会費、受講料、保険料、印鑑、身分証明書を窓口にお持ちください。

	年会費	保険料	受講料
一般会員(高校生以上)	4,000円	1,000円	7,000円
シニア会員(65歳以上)	3,500円	1,000円	7,000円

※受付は平日9時～17時です。初回受講日の前日までに手続きを済ませてください。

※年会費は「Good すぽーつ東松島」の今年度のクラブの健全な活動のため、運営費として活用させていただきます。みなさまのご理解をお願いします。

平成30年度パワーアップジャパン from Tokyo

ひがしまつしま「歩く人。」ウォーキング教室及び健康運動指導者研修会開催

- ◆開催日 9月6日(木) 13時30分～15時30分 ウォーキング教室
7日(金) 10時～12時 健康運動指導者研修会
- ◆場所 大曲地区体育館
- ◆講師 大西 一平氏 (一般社団法人 OVAL HEART JAPAN 代表)
土井 龍雄氏 (ダイナミックスポーツ医学研究所副所長)
佐藤 真治氏 (大阪産業大学スポーツ健康学科教授)

参加料無料

当日参加もできますので、お気軽に参加ください。