




第25回リフレッシュフェスティバル

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

期間:10月7日(土)～9日(月・祝)

今年は3日間!

市民皆さんの参加型イベント

会場	7日(土)	8日(日)	9日(月・祝)
市民体育館	インドア ニュースポーツ体験 (10:00～12:00)		
鷹来の森 運動公園		みんなで楽しもうタグラグビー (10:00～12:00)【屋内運動場A棟】	アウトドアニュースポーツ体験 (9:00～12:00)【管理棟前広場】
赤井地区 体育館		一般無料開放(9時～17時)	親子運動あそび教室 (10:00～11:00) かけっこ体験教室 (13:30～15:00)
矢本運動公園 テニスコート		一般無料開放(9時～17時) ※1回1時間	一般無料開放(9時～17時) ※1回1時間
武道館		ヨガ体験教室(10:00～11:00)	※中学生のみで利用の場合は16:30 までとします。

関連イベント

会場	日時	イベント内容
市民体育館	8日(日)	開会式:9時～ 第10回東松島市民卓球大会
	9日(月・祝)	開会式:8時30分～ 第30回ライオンズクラブ旗争奪小学生 ビニールバレーボール大会 第6回東松島市クラブ対抗家庭バレー ボール大会
小野地区体育館	9日(月・祝)	開会式:9時30分～ 東松島市剣道連盟昇級審査会
鷹来の森運動公園	9日(月・祝)	開会式:8時30分～ 第12回東松島市長杯争奪男子ソフトボ ール大会
		開会式:9時～ 第46回若鷹旗争奪少年野球大会
かなんパークゴルフ場	8日(日)	開会式:8時30分～ 第6回東松島市長杯地域交流パークゴ ルフ大会

参加者募集中

受付は電話でできますが、**当日参加もできます!** ※()内は対象者です。

- ・みんなで楽しもうタグラグビー(4歳～12歳)
※親子で参加、おじいちゃん、おばあちゃんの参加も可。
- ・かけっこ体験教室(小学生) 講師:坂本佳那先生
- ・ヨガ体験教室(お子さん～一般) 講師:熱海和美先生
※お子さんも一緒に参加できます。
- ・インドアニュースポーツ体験教室(どなたでも) 講師:市レクリエーション協会
- ・親子運動あそび教室(年中～年長の親子)

どの体験も
無料です!

第12回東松島市長杯争奪男子ソフトボール大会

- 日時 10月9日(月・祝)開会8時30分 ※予備日は10月15日(日)
- 場所 鷹来の森運動公園 A・D 球場 ※開会式は、全チーム(1チーム5人以上)参加すること。
- 参加資格 市内に移住する方および市内の職場に勤務している方
- 参加料 1チーム4,000円
- 申し込み 9月30日(土)19時から東松島市民体育館2階研修室で行う監督会議に参加し、当日大会参加申込書に参加料を添えて申し込みください。
※大会申し合わせ事項の確認と組合せ抽選を行います。
※大会参加の申込書および大会要項は、9月10日以降に市民体育館1階受付前に設置。
- 問 東松島市ソフトボール協会 事務局(遠藤) ☎ 080-3324-0016

第50回クロスカントリー大会開催します。詳しい内容は、次回スポバ通信(市報10月1日号)にてお知らせします。

■問・申し込み 特定非営利活動法人東松島市体育協会(市民体育館2階)

☎82-9030 FAX:82-1170