

Sports Paradise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市体育協会 ☎82-9030 平日 9時～17時

東松島市体育協会

スポパ通信

第52回東松島クロスカントリー大会参加者募集中

■開催日:11月24日(日) ■会場:東松島市鷹来の森運動公園

10/25(金)募集締め切り

■種目および参加料(ひとり1種目のみ)

No.	種目	参加料
①	高校・一般 8km 男子	1,800円
②	高校・一般 4km 男子	
③	高校・一般 4km 女子	
④	中学 3km 女子	1,300円 (市内1,000円)
⑤	中学 3km 男子	
⑥	小学 2km 4～6年女子	
⑦	小学 2km 4～6年男子	1,800円 (市内1,500円)
⑧	ファミリー 1.5km 小学1～3年の親子	
⑨	ペア 2km (小学生以上)	1,000円
⑩	健康づくり 2km (小学生以上)	

⑨⑩仮装での参加も可能

◆大会要項及び参加申込書は、東松島市体育協会(市民体育館)、各市民センターに備え付けているほか、市体育協会ホームページ<<www.h-taikyo.jp>>からもダウンロードできます。

詳しい内容を確認のうえ、**市体育協会事務局窓口**でお申し込みください。

また、市内小学校の児童は、学校から別途配布される申込用紙を利用してください。

リフレッシュフェスティバル 10月13日(日)・14日(月・祝) 開催

当日参加大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。※種目参加料無料 ※詳細は市報9/15号に掲載

会場		日時	イベント内容
鷹来の森運動公園		13日(日)	10時～12時 東松島クロスカントリー大会ランニングクリニック【屋内運動場 A 棟集合】
		10時～12時	みんなで楽しもうタグラグビー【屋内運動場 B 棟】
大曲地区体育館	館内	14日(月・祝)	9時～11時 出張きつぎ広場
			2大講師によるヨガ&筋トレ教室
		11時～12時 幼児向けアトラクション、ポッチャ、ブラインドサッカー、バドミントン、オリパラワークショップ	
		12時～13時30分 ミニクロカン!フィールドクロス(障害物レース)	
		12時～14時30分 ストラックアウト大会・スピードガン測定・フリースロー	
		13時30分～14時30分 ワールドカップ(いろいろバレー)	
	駐車場	9時～11時	水風船投げ飛ばし大会 ※雨天中止
赤井地区体育館		両日	9時～17時 無料一般開放 ※1回2時間
矢本運動公園(武道館)		13日(日)	10時～11時30分 躰道体験教室
矢本運動公園(テニスコート)		両日	9時～17時 無料一般開放 ※1回1時間 雨天中止

14:30～大抽選会

※無料一般開放・・・中学生のみで利用の場合は16時30分まで。