

きっず広場

インストラクターが
おしえてくれる
あそびあれこれ

一緒にいる
今しかできない体験を
親子でしよう！



きっず広場に新しいコーナーができました！
運動能力の基礎づくりや体づくりを、スポーツインストラクターがあそびを通して教えます。
乳幼児期に覚えた自分のからだをコントロールする力や、バランスのよい全身の筋肉は、これからの成長時における運動能力の発揮に大きく役立ちます。
スポーツ基礎を、あそびながら親子で楽しみましょう。

インストラクターの
いる金曜日は？

お問合せ
NPO法人東松島市体育協会

TEL 82-9030
(平日9時～17時)
HP <http://h-taikyo.jp>

7/17・8/28・9/18
9時～11時です！

コロナウイルス感染予防の観点から
中止となる場合があります。
詳しくはHPをご確認ください。

きっず広場へ ようこそ！

おまかせしました！

7～9月の『きっず広場』カレンダーです
祝日や行事、新型コロナウイルス対策など
中止となる場合もあります
詳しくは体育協会HPでご確認ください

July 7 2020

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
🌸	🌿	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	22
26	27	28	29	30	31	

August 8 2020

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
🌸					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

September 9 2020

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
🌸	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	22
27	28	29	30			

新型コロナウイルス感染防止のため
体育館をご利用されるみなさまへ
ご協力をお願いしています

- ・ご利用の際の検温
- ・出入りの際の手指の消毒
- ・保護者の方のマスク着用
- ・ゴミの持ち帰り

夏！暑くなってきました

熱中症にお気をつけください！
フロアシート上での飲み物はOKです
水分補給はこまめにおこないましょう

ひがしまっしまし
たいいくきょうかい