

# 2歳児 3歳児 おうちでできる運動あそび

～親子で一緒に運動神経をみがこう！～

外であそべなくて体力をもてあましたり、本ではやり方がわかりにくかったり  
冬期にありがちなこどもの運動不足問題を解消します！

普段、幼稚園や保育園でスポーツを教えている体育指導員の運動あそび教室です  
おうちでできる運動あそびをおぼえて、親子一緒に楽しみましょう

日時 11月12日(金) 10～11時

場所 市民体育館アリーナ

講師 社会体育指導員

対象 2～3歳の入園前のお子さん  
とその家族

定員 20組(定員になり次第締切)

受講料 無料

持ち物 運動靴・タオル・飲み物

申込み 体育協会窓口および電話にて受付

## 注意事項

- ・スポーツをしていないときはマスクを着用してください(要持参)
- ・新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる場合がありますのであらかじめご了承ください

主催/NPO法人東松島市体育協会

共催/東松島市役所生涯学習課スポーツ振興係



申込み・問合せ

NPO法人東松島市体育協会 (平日9:00～17:00)

TEL 0225-82-9030 FAX 0225-82-1170



イベント・おしらせなど  
情報もりだくさん！  
東松島市体育協会HPも  
ご覧ください

