Sports Paradise

東松島市体育協会

スポパ通信

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み　東松島市体育協会　☎82-9030　平日　9時～17時

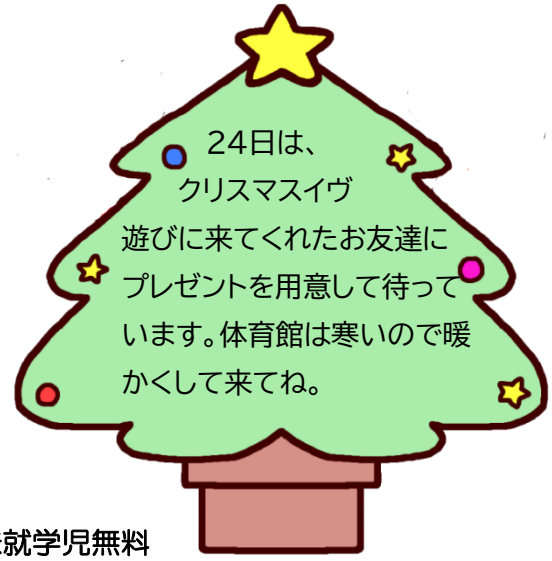
スポーツシューズの正しい選び方

様々な運動のパフォーマンスをサポートするアイテムとして欠かせないのが「スポーツシューズ」。
しかし、シューズ選びとなるとたくさんの種類やメーカーがあって何をどう選べばいいのか分からない！という方も多いはず。そこで今回のセミナーは、スポーツシューズを選ぶ基準・用途・サイズの測り方について解説します。

■日　時　12月13日（月）１９時～２０時
■会　場　矢本西市民センター　ホール　　■講　師　浦山（うらやま）　将輝（まさき）　（スポーツメーカー）
■対　象　東松島市民の方
■定　員　３０名　（定員になり次第締切）　　■参加料　無　料
■申　込　体育協会窓口及び電話にて申込み下さい。
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる場合がありますので予めご了承ください。

きっず広場が再開します

２月より休止していた市民体育館きっず広場の利用を再開します。天候に左右されない体育館で、思い切り体を動かしませんか。
今月は３日、１０日、１７日、２４日の金曜日開放します。皆さんのご利用お待ちしています。



■日　時　金曜日　９時～11時30分
■対　象　未就学児とその保護者
■場　所　市民体育館アリーナＡ・Ｂコート
■利用料　保護者１人200円（市外600円）　※未就学児無料
■持ち物　上靴（まだ履けないお子さんは必要ありません）、飲み物、タオル
※保護者同伴が利用条件です。
※今後の状況により日程が変更になる可能性があります。
※開放日やその他お願い事項は体育協会HP（http://h-taikyo.jp）から確認できます。

年末年始休館のお知らせ

下記の通り休館となります。来年は１月４日（火）９時30分から開館します。
今年も多くの皆様のご利用ありがとうございました。

施　設・・・12月27日～1月３日
事務所・・・12月29日～1月３日