

参加者
募集中

RUNNING CLINIC

—ランニングクリニック 8/9 (TUE) 参加無料—

— EVENT CONTENT —

- 開催日 令和4年8月9日(火)
- 会場 鷹来の森運動公園屋外運動場
東松島市大塩字山崎5-1
- 参加対象 東松島市内中学生
- 参加料 無料
- 種目定員 ①長距離 20名 ②短距離 20名
③走幅跳 ④走高跳
(種目③、④は合計20名定員)
※定員になり次第締切
- 内容 日常の練習で不可欠な基礎の部分の
見直しや正しいフォームの確認など指導
- 当日のスケジュール
①8:30 受付
②9:00 講習開始(120分)
③11:00 講習終了
- 持ち物 飲み物・タオル・ランニングシューズ
- その他 感染防止対策を取り実施いたしますが、
状況により中止する場合があります。
(裏面参加規約をご覧ください)
- 主催 NPO法人東松島市体育協会
- 後援 東松島市陸上競技協会

— RUNNING CLINIC COACH —



滝ヶ平 亜子【長距離】

- 2010 全国都道府県対抗女子駅伝出走
- 2010～2013 全日本大学女子駅伝東北選抜4年連続出場
- 中高保健体育教諭1種免許



中島 隆志【短距離100m・200m】

- 100m 東北インカレ出場
- 4×100MR 東北インカレ、日本インカレ、東北総体(県代表)
- 中高保健体育教員免許・中級障害者スポーツ指導員



坂本 佳那【走り幅跳び】

- 2006 女子三段跳全日本チャンピオン
- 東北学生陸上競技連盟三段跳記録保持者
- 日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員



伊藤 由香利【走り高跳び】

- 2002～2006 全日本インカレ走高跳出場
- 2006 年全日本インカレ三段跳7位
- 2006 日本学生陸上競技個人選手権大会三段跳3位
- 中高保健体育教員第1種免許

NPO法人東松島市体育協会
TEL 82-9030 FAX 82-1170

〒981-0504東松島市小松字上浮足164
URL : <http://www.h-taikyo.jp>