

女性アスリートが心身ともに

健全にスポーツに取り組むために...

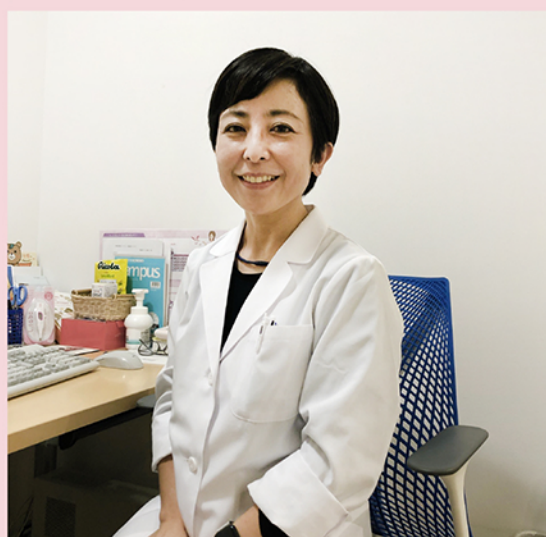
2023.1.30 (Mon)

セミナー内容

激しいトレーニングにより生じる健康問題や女性特有の体調不良など、多くの女性アスリートが悩まされています。これはトップアスリートだけではなく、中高生や大学生など競技に励むアスリートをも取り巻く重要な問題です。

今回のスポーツセミナーは「女性アスリートの三主徴」を取り上げ、女性アスリート特有の健康問題に対し、障害予防やコンディショニングの点から専門家のお話をいただきます。

セミナー講師



東北公済病院産婦人科女性アスリート外来

ほし あい かおり

星合 香 医師

【経歴】

- ・山形大学医学部医学科卒業
- ・東北大学医学部 大学院修了
- ・2018年 東北公済病院に東北で初めて女性アスリート外来を設立
- ・2021年からマイナビ仙台レディースチームドクターとして参加

【資格】

- ・産婦人科専門医
- ・日本医師会認定健康スポーツ医
- ・性教育認定講師

日時

令和5年

1月30日 月

19時開始

参加対象

競技スポーツを行う方・スポーツを支える方、指導者・コーチの方、部活を行う方・保護者の方など男女問わずスポーツに関わる全ての方が対象です。

定員

40名

参加料

無料

申込締切

令和5年1月23日(月)

会場

東松島市コミュニティセンター
(東松島市矢本大溜 1-1)

主催

NPO 法人東松島市体育協会



お問い合わせ
お申込み先

主催 / NPO 法人東松島市体育協会
TEL 0225-82-9030

〒981-0504 東松島市小松字上浮足 164
URL : <http://www.h-taikyo.jp>

