



きっずジム

参加者募集中

4月26日(水)スタート!

うまくできないなわとびやボール投げ…
苦手になる前に楽しくできるようになろう！
きっずジムでは走ったりジャンプしたり、幼児期に必要な
多様な動きを身につけながら体力向上を目指します！



スポーツ嫌いの原因は
「怖い」「できない」「はずかしい」
原因を取りのぞくことで
スポーツを好きになろう！



教室ではこどもたちが
楽しみながら体を動かせる
アクティブチャイルドプログラム
を行います。



一度コツをつかめば
何度でもできるようになる
なわとびやとびばこ。
あせらずじっくり習得します。

日 時 4/26、5/17・24、6/7・21、7/5
全6回 水曜日15:00～16:00

場 所 市民体育館

対 象 幼児(年中～年長児)

定 員 15名

受講料 2,500円(保険料込み) ※初回時にお支払い

講 師 坂本 佳那

(かけっこ教室主催・ジュニアスポーツ指導員)

東松島市体育協会

(ジュニアスポーツ指導員・幼児体育指導者)

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、なわとび

申込み 東松島市体育協会窓口およびFAXにて受付
(窓口受付 平日9:00～17:00)

締 切 4/20(木)まで ※定員になり次第終了

問合せ・申込み

NPO法人東松島市体育協会

東松島市小松字上浮足164 市民体育館2階

TEL 0225-82-9030 FAX 0225-82-1170



【切取り線】

ふりがな

氏 名 _____ 男・女 _____ 生年月日 _____ 年 月 日 (才)

保護者名 _____ 電 話 _____

〒

住 所 _____