

にこにこ
なかよし

親子YOGA

子どもと一緒に楽しむ時間をつくりませんか？
ヨガで体を動かして親子そろってニコニコになろう！

6月23日(Fri) 10:00～11:00

場 所 市民体育館アリーナA
対 象 0歳児から未就園児のお子さんとその保護者
定 員 15組
参加料 200円(保険料込み)
講 師 熱海 和美

*講師プロフィール

インド中央政府公認ヨガインストラクター
市内中心にヨガ講師として活躍する、4児とねこさんの母

持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出有り)
申込み 東松島市体育協会窓口および電話にて受付
(受付時間 平日9:00～17:00)

特典・その1

親子ヨガ参加の当日に限り
きッズ広場(9:00～11:30)
を無料で体験できます
ぜひお子さんと一緒に遊ん
でみてください

特典・その2

参加してくれたお子さん
におやつセットをプレゼント
なにが入っているかな？
お楽しみに！

問合せ・申込み

NPO法人東松島市体育協会
東松島市小松字上浮足164 市民体育館2階
TEL 0225-82-9030 FAX 0225-82-1170

