



速く走るコツって知ってる？
スポーツシーズン本番前に覚えてほしい。

どんなスポーツでも『走る』ことは基本になるから
走るための体の使い方を知って
いろんなスポーツにチャレンジしてみよう。
みんなでスポーツするって楽しい！
LET'S ENJOY SPORTS!

夏の ジュニアスポーツフェア

Junior Sports Fair in Summer 2023

2023.7.25 火 9:30~11:30

会場 東松島市民体育館

参加費
無料

夏だ！思いっきり体を動かして、いっぱい楽しもう！！

日時 7月25日(火) 9:30受付開始~11:30

場所 東松島市民体育館

対象 小学生(全学年)

定員 30名

参加費 無料

講師 坂本 佳那(短距離)

坂本 知弘(ハードル)

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

申込み 東松島市スポーツ協会窓口および電話にて受付
(受付時間 平日9:00~17:00 TEL82-9030)

締切 7月21日(月)まで ※定員になり次第終了



問合せ・申込み

NPO法人東松島市スポーツ協会

東松島市小松字上浮足164 市民体育館2階

TEL 0225-82-9030 FAX 0225-82-1170

