

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日 9時～17時

第53回東松島クロスカントリー大会参加者募集中

■開催日:11月26日(日)

■会場:東松島市鷹来の森運動公園

10/27(金)募集締め切り

■種目および参加料(ひとり1種目のみ)

No.	種目	参加料
①	高校一般 8km 男子	1,800円
②	高校一般 4km 男子	
③	高校一般 4km 女子	
④	中学 3km 女子	1,300円 (市内1,000円)
⑤	中学 3km 男子	
⑥	小学 2km 4～6年女子	
⑦	小学 2km 4～6年男子	
⑧	ファミリー 1.5km 小学1～3年の親子	1,800円 (市内1,500円)

大会要項および参加申込書は

- 東松島市スポーツ協会(市民体育館)
- 各市民センター
- スポーツ協会ホームページ

(www.h-taikyo.jp)よりダウンロード

上記方法で入手できます。

詳しい内容をご確認の上、スポーツ協会事務局窓口までお申し込みください。また市内小学校の児童は、学校から別途配布される申込用紙をご利用ください。

歩くクロスカントリー ～地元を味わおう～

正しい歩き方を学び、東松島の秋を感じながら実際のクロスカントリーコースを歩きます。

■日時 11月4日(土) 9時～11時 受付 8時40分から

■集合場所 鷹来の森運動公園屋内運動場 A 棟

■講師 さかもとかな坂本佳那氏 (一社)足管理健康協会認定ウオーキングセラピスト

■料金 1人500円(保険料含む) ※当日支払い

■定員 30名(一般、親子参加可)

■持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

■申込方法 東松島市スポーツ協会へ TEL か FAX(事前受付)

■申込締切 10月31日(火) ※定員になり次第締切

■問合せ NPO 法人東松島市スポーツ協会 TEL82-9030(平日9時～17時) FAX82-1170