

女子アスリートが心身ともに健全にスポーツに取り組むために

激しいトレーニングにより生じる健康問題や女性特有の体調不良など、多くの女性アスリートが悩まされています。これはトップアスリートだけでなく、中高生や大学生など競技に励むアスリートをも取り巻く重要な問題です。今回のスポーツセミナーは「女性アスリートの三主徴」を取り上げ、女性アスリート特有の健康問題に対し、障害予防やコンディショニングの点から専門家のお話をいただきます。

- 日 時 令和5年1月30日（月）19時～20時30分
- 会 場 東松島市コミュニティーセンター （東松島市矢本大溜1-1）
- 講 師 ^{ほしあい}星合 ^{かおり}香氏 東北公済病院産婦人科女性アスリート外来医師
- 対 象 競技スポーツを行う方・スポーツを支える方、指導者・コーチの方、部活を行う方・保護者の方など男女問わずスポーツに関わる全ての方。
- 定 員 40名 （定員になり次第締切）
- 参加料 無 料
- 申込〆切 令和5年1月23日（月）
- 申 込 体育協会窓口及び電話にて申込み下さい。

講師プロフィール

山形大学医学部医学科卒業、東北大学医学部大学院修了

2018年 東北公済病院に東北で初めて女性アスリート外来を設立

2021年 マイナビ仙台レディースチームドクターとして参加

資 格

産婦人科専門医、日本医師会認定健康スポーツ医、性教育認定講師

年末年始休館のお知らせ

下記の通り休館となります。来年は令和5年1月4日（水）9時30分から開館します。
今年も多くの皆様のご利用ありがとうございました。

施 設・・・12月28日（水）～1月3日（火）

事 務 所・・・12月29日（木）～1月3日（火）