

~スポーツから笑顔が生まれるまちづくり~

■問・申し込み 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日 9時~17時

ランニングクリニック開催のお知らせ

陸上競技専門の講師を招き、基礎の見直しやフォームの確認など指導します。

■日 時：8月8日（木）受付8時30分 講習時間9時~11時 *小雨決行

■場 所：鷹来の森運動公園屋外運動場 ■対 象：東松島市内中学生

■種 目：短距離・長距離・ハードル・走幅跳・走高跳 各20名 ■参加料：無料

*8月8日（木）9時~12時までスタッフ不在となりますので、申請等は12時以降受付となります。ご不便をおかけいたしますが何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

今秋開講 キッズスポーツ教室 参加募集

ボールあそび教室

ボールを使った「遊び」の中で、体を動かすという感覚を養い運動の楽しさを感じられる教室です。運動が苦手な子でも大丈夫。たくさん体を動かそう！

■日 時：水曜 16時~16時45分（全8回 9/11、18、10/2、16、11/13、27、12/4、11）

■場 所：鷹来の森運動公園屋内運動場 A 棟 ■講 師：平塚^{ひらつかのりひと}紀仁氏

■対 象：幼児（年中~年長児） ■定 員：12名*定員になり次第締切

■受講料：5,000円（保険料含む）

■持ち物：運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

加盟団体が指導する教室 参加募集

バドミントン教室 東松島市バドミントン協会主催

バドミントン初心者の方にも基礎から楽しく指導します。もちろん経験者の参加も大歓迎！基礎打ち、試合（ダブルス）など行います。気軽にご参加ください。

■日 時 9月6日（金）~12月末まで
毎週金曜日 19時30分~21時（都合により実施できない週有り）

■場 所 東松島市民体育館

■対 象 初心者的一般男女（経験者も可） ■定 員 10名程度

■受講料 3,000円（初回時に徴収）

■申込み 申込用紙（市民体育館2階スポーツ協会事務局へ配置）に必要事項を記入の上、スポーツ協会事務局へ申込ください

■締 切 8月30日（金）*ただし定員になり次第締切

■その他 ラケットは市民体育館で貸出あり（有料）

初回受講日は5分前までに集合してください

■問合せ 東松島市バドミントン協会事務局 高橋（TEL 090-9749-5693）