

旧年中は大変お世話になりました
本年もよろしくお願いいたします

「ランニングクリニック」参加募集のお知らせ

専門的に陸上競技長距離種目を指導するランニングクリニックになります。
2024 年全日本大学女子駅伝 5 位の東北福祉大学女子陸上部を招き、長距離を専門種目とする方を対象に、走るために必要な良い姿勢を習得し、よりいっそう速く走るためレベルアップを目指した講習会です。

- ◆開催日時：2月2日（日）9：00～11：30
- ◆場 所：鷹来の森運動公園多目的グラウンド・屋内運動場 A 棟
- ◆参加対象：中学生・高校生で陸上競技長距離を専門競技としている方、一般ランナー
- ◆受講料：無 料
- ◆定員数：60 名
- ◆講 師：東北福祉大学女子陸上部・坂本佳那氏
- ◆主 催：NPO 法人東松島市スポーツ協会
- ◆申 込：申込用紙を記入の上、市スポーツ協会窓口及び FAX にて受付。
申込用紙は窓口のほか、スポーツ協会ホームページ《www.h-taikyo.jp》からもダウンロードできます。
(東松島市スポーツ協会 TEL82-9030 FAX82-1170)

きっず広場開放日

1月より冬期期間はトレーニングルームで開催します。暖房完備なので上着なしでも遊べます！

- 日時 1月24日・31日 / 2月7日・28日 金曜日 9時～11時30分
- 場所 市民体育館トレーニング室 ■対象 未就学児とその保護者
- 利用料 保護者1人200円（市外600円）※未就学児無料
- 持ち物 上靴（まだ履けないお子さんは必要ありません）、飲み物、タオル
※保護者同伴が利用条件です。