

Sports Paradise

～スポーツから笑顔が生まれるまちづくり～

■問・申し込み 東松島市スポーツ協会 ☎82-9030 平日 9時～17時

東松島市スポーツ協会

スポパ通信

令和7年度スポーツ教室のご案内 3/17より受付開始

東松島市スポーツ協会窓口またはお電話でお申し込みください

きっずジム

走ったり跳んだり、楽しみながら多様な動きを身に付ける教室です。

■日 時：月2回 水曜15時～16時（年間24回 初回4月16日）

■場 所：市民体育館アリーナCD ■講 師：坂本佳那^{さかもとかな}氏・スポーツ協会

■対 象：幼児（7年度年中～年長児） ■定 員：15名

■受講料：月額1,500円（保険料含む）

スッキリ！ヨガ

気忙しい毎日にお疲れの方、ヨガで呼吸を整えて心も体もスッキリ！してみませんか。

■日 時：月2回 金曜10時15分～11時30分（年間24回 初回4月11日）

■場 所：市民体育館トレーニング室 ■講 師：熱海和美^{あつみかずみ}氏

■対 象：一 般 ■定 員：12名 ■受講料：月額1,500円（保険料含む）

ボールあそび教室

ボールを使い「遊び感覚」で体を動かしながら体幹を養い、運動の楽しさを感じられる教室です。

■日 時：水曜16時～16時45分（全6回 初回4月9日）

■場 所：市民体育館アリーナCD ■講 師：平塚紀仁^{ひらつかのりひと}氏

■対 象：幼児（7年度年中～年長児） ■定 員：12名

■受講料：4,500円（保険料含む）

タグラグビー教室 東松島市ラグビー協会主催

毎年大人気！東松島市ラグビー協会が教えるタグラグビー教室。タックルなど接触プレーは禁止なので年齢や性別関係なく誰でも安全に参加出来ます。

■日 時：月2回 土曜10時～11時30分（全13回 初回4月12日）

■期 間：4月12日（土）～10月12日（日）※10月12日のみ日曜

■場 所：赤井地区体育館

■講 師：東松島市ラグビー協会 ■対 象：小学生（幼児要相談） ■定 員：20名

■参加料：全13回2,000円（保険料含む）