

きっずジム

月額
1,500円
(保険料含む)

走ったり跳んだり、楽しみながら多様な動きを身に付ける教室です。

日時 月2回 水曜15時～16時 (年間24回 初回4月16日)
場所 市民体育館アリーナ CD
講師 坂本 佳那氏・スポーツ協会
対象 幼児(7年度年中～年長児) **定員** 15名



3/17より申込受付中!

総合型地域スポーツクラブ推進事業

NPO 法人 参加者募集!
東松島市スポーツ協会

スポーツ 教室

定員になり次第終了!!

ボール あそび教室

7回
5,000円
(保険料含む)

ボールを使い「遊び感覚」で体を動かしながら体幹を養い、運動の楽しさを感じられる教室です。

日時 水曜16時～16時45分
(全7回 初回4月9日)
場所 鷹来の森運動公園
屋内運動場 A 棟
講師 平塚 紀仁氏
対象 幼児(7年度年中～年長児)
定員 12名



スッキリ!ヨガ

気忙しい毎日にお疲れの方、ヨガで呼吸を整えて心も体もスッキリ!してみませんか。

日時 月2回 金曜10時15分～11時30分
(年間24回 初回4月11日)
場所 市民体育館トレーニング室
講師 熱海 和美氏
対象 一般
定員 12名

月額
1,500円
(保険料含む)



【申込み】 NPO 法人東松島市スポーツ協会 東松島市小松字上浮足 164
TEL 0225-82-9030 FAX 0225-82-1170 東松島市民体育館 2F (平日9時～17時まで)

- [キトリ] -

《スポーツ教室 申込み書》

【申込み教室名】 きっずジム ・ ボールあそび教室 ・ スッキリ!ヨガ (○を記入)

(ふりがな)

【参加者名】 _____ 男 ・ 女 【生年月日】 _____ 年 月 日 歳

(きっずジム、ボールあそび教室のみ記入)

【保護者名】 _____ 【電 話】 _____

【住 所】 _____