

RUNNING CLINIC 2025

8.7(THU) 9:00~

- 開催日 8月7日(木)
- 会場 鷹来の森運動公園屋内運動場
- 時間 9:00 講習スタート
- 参加対象 東松島市内中学生
- 参加料 参加無料
- 種目 長距離、短距離、走幅跳、ハードル
- 内容 日常練習での不可欠な基礎部分の見直しや正しいフォームの確認など
- その他 小雨決行
- 主催 NPO 法人東松島市スポーツ協会



(詳しくは裏面をご覧ください。)

NPO 法人東松島市スポーツ協会 〒981-0504 東松島市小松字上浮足 164
TEL 82-9030 FAX 82-1170 <http://www.h-taikyo.jp> (受付時間 平日 9 時~17 時)

2025 RUNNING CLINIC

ぼちぼち
行くかな...



- 開催日 8月7日(木)
- 会場 臨海の森運動公園屋内運動場
- 時間 9:00講習スタート
- 参加対象 東松島市内中学生
- 参加料 参加無料
- 種目 長距離、短距離、走幅跳、ハードル
- 内容 日常練習での不可欠な基礎部分の見直しや正しいフォームの確認など
- その他 小雨決行
- 主催 NPO 法人東松島市スポーツ協会
(詳しくは裏面をご覧ください。)

NPO 法人東松島市スポーツ協会

〒981-0504 東松島市小松字上浮足 164

TEL 82-9030 FAX 82-1170 <http://www.h-taikyo.jp> (受付時間 9 時～ 17 時)

Running Clinic - ランニングクリニック - 参加規約

以下の内容を必ずお読みいただき同意をいただける方は申込用紙にご署名のうえイベントの参加をお願いします。

【イベントに関する同意】

- (1) 天候によりイベント内容の変更または予定している施設が何らかの理由によりイベント運営ができないと主催者が判断した場合は、中止または会場を変更する可能性があります。
- (2) 次に提示するような主催者の関与し得ない事由により損害を被られたとき、本協会は責任を負いかねます。
 - ①天変地異・悪天候・感染症による隔離または、これらのために生じるイベント日程の変更もしくは中止。
 - ②現地にて、持ち物が汚れてしまうことや紛失・破損・事故等が起きた場合。
- (3) 本イベント中に、スタッフが撮影した映像・写真をパンフレット等に使用することがあります。
- (4) 参加の場合は保護者記入欄に保護者の方の署名捺印をお願いいたします。

【イベントの内容・詳細】

- 開催日 令和7年8月7日(木)
- 会場 鷹来の森運動公園屋外運動場
東松島市大塩字山崎5-1
- 対象 東松島市内中学生
- 参加料 無料
- 種目定員 ①長距離 ②短距離 ③走幅跳
④ハードル
※各種目定員20名
※全種目定員になり次第締切
- 内容 日常の練習で不可欠な基礎の部分の見直し、正しいフォームの確認など
- 日程 ①8:30(受付)※講習時間120分
②9:00(講習開始)
③11:00(講習終了)
- 申込締切 8月1日(金)
- 持ち物 飲み物・タオル・ランニングシューズ
- その他 小雨決行(中止の場合は連絡あり)
- 主催 NPO法人東松島市スポーツ協会
☎0225(82)9030

【ランニングクリニック講師】

- 【滝ヶ平 亜子(長距離)】
 - ・2010 全国都道府県対抗女子駅伝出走
 - ・2010 ~ 2013 全日本大学女子駅伝東北選抜4年連続出場
- 【中島 隆志(短距離100m・200m)】
 - ・100m 東北インカレ出場
 - ・4×100MR 東北インカレ、日本インカレ、東北総体(県代表)
 - ・中級障害者スポーツ指導員
 - ・日本クラブアスレティクス協会 AIC-ACCS レベル1
- 【坂本 佳那(走幅跳)】
 - ・2006 女子三段跳全日本チャンピオン
 - ・東北学生陸上競技連盟三段跳記録保持者
 - ・日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員
- 【坂本 知弘(ハードル)】
 - ・高校八種競技 北海道大会1位(インターハイ出場)
 - ・110m ハードル東北インカレ3位・北日本インカレ4位
 - ・4×100MR 北日本インカレ1位

《キリトリ》

【お申込用紙】

※お申込用紙の提出はNPO法人東松島市スポーツ協会をお願いします。

フリガナ			
氏 名			性別 男 ・ 女
生年月日	平成 年 月 日	年齢	歳
住 所	〒		
エントリー種目 (いずれかに○)	長距離 ・ 短距離 ・ 走幅跳 ・ ハードル		
保護者 記入欄	上記の者のスポーツイベント参加に同意します。 保護者名 印		保護者緊急連絡先