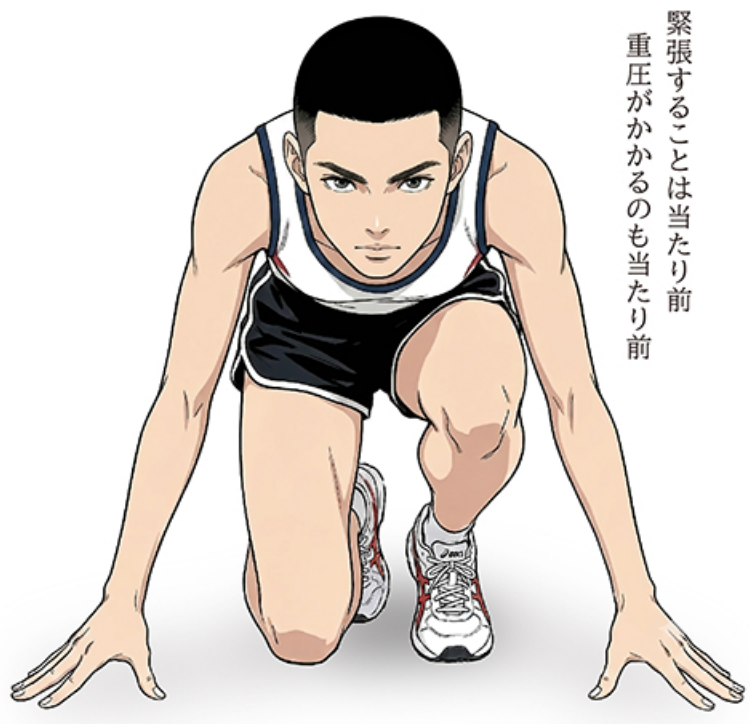
9秒台は通過点
世界のスタートラインに立てただけ



緊張することは当たり前
重圧がかかるのも当たり前

RUNNING CLINIC2026

― ランニングクリニック ―

8.6（THU）9:00 ～

【開催日・時間】8月 6 日（木）9:00講習スタート

【会場】 鷹来の森運動公園屋内運動場

【参加対象】中学生

【参加料】500 円（当日徴収）

【種目】 長距離、短距離、走幅跳、砲丸投（各種目定員 20 名）

【内容】 日常練習での不可欠な基礎部分の見直しや正しいフォームの確認など

【講師】滝ケ平 亜子 氏（長距離）、中島 隆志 氏（短距離 100m・200m）
坂本 佳那 氏（走幅跳）、後藤 実穂 氏（砲丸投）

【その他】小雨決行、（詳しくは裏面をご覧ください。）

走った距離は裏切らない

限界なんて考えない

【主催・問合せ】NPO 法人東松島市スポーツ協会 〒981-0504 東松島市小松字上浮足 164
TEL 82-9030 FAX 82-1170 http://www.h-taikyo.jp（受付時間 平日 9 時～ 17 時）